

3. План учебного процесса

| Индекс | Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик | Формы промежуточной аттестации | время в неделях | Учебная нагрузка обучающихся(час.) | | | | | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час.в семестр) | | | | | | | | | |
|----------------|---|--------------------------------|-----------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|
| | | | | максимальная | самостоятельная работа | Обязательная аудиторная | | | I курс | | II курс | | III курс | | IV курс | | | |
| | | | | | | всего занятий | практические | | 1 сем. 17 нед | 2 сем. 22 нед | 3 сем. 16 нед | 4 сем. 22 нед | 5 сем. 13 нед | 6 сем. 18 нед | 7 сем. 14 нед | 8 сем. 12 нед | | |
| | | | | | | | лаб и практ занятий, включая семинары | курсовых работ (проектов) | | | | | | | | | | |
| О.00 | Общеобразовательный цикл | 9дз/3э | 39 | 2044 | 640 | 1404 | 740 | | 612 | 792 | | | | | | | | |
| ОУД.00 | Общие учебные дисциплины | | | 1418 | 451 | 967 | 585 | | 425 | 542 | | | | | | | | |
| ОУД.01 | Русский язык | ---, Э | | 167 | 50 | 117 | 50 | | 51 | 66 | | | | | | | | |
| ОУД.02 | Литература | ---, ДЗ | | 175 | 58 | 117 | 50 | | 51 | 66 | | | | | | | | |
| ОУД.03 | Иностранный язык | ---, ДЗ | | 116 | 38 | 78 | 78 | | 34 | 44 | | | | | | | | |
| ОУД.04 | Математика | ---, Э | | 234 | 78 | 156 | 102 | | 68 | 88 | | | | | | | | |
| ОУД.05 | История | ---, ДЗ | | 234 | 78 | 156 | 52 | | 68 | 88 | | | | | | | | |
| ОУД.06 | Физическая культура | ---, ДЗ | | 334 | 100 | 234 | 220 | | 102 | 132 | | | | | | | | |
| ОУД.07 | Основы безопасности жизнедеятельности | ---, ДЗ | | 100 | 30 | 70 | 20 | | 34 | 36 | | | | | | | | |
| ОУД.08 | Астрономия | ---, ДЗ | | 58 | 19 | 39 | 13 | | 17 | 22 | | | | | | | | |
| | По выбору из обязательных предметных областей | | | 626 | 189 | 437 | 155 | | 187 | 250 | | | | | | | | |
| ОУД.09 | Информатика | ---, ДЗ | | 117 | 39 | 78 | 45 | | 34 | 44 | | | | | | | | |
| ОУД.10 | Обществознание (вкл. экономику и право) | ---, ДЗ | | 167 | 50 | 117 | 30 | | 51 | 66 | | | | | | | | |
| ОУД.11 | Естествознание | ---, Э | | 216 | 60 | 156 | 52 | | 68 | 88 | | | | | | | | |
| ОУД.12 | География | ---, ДЗ | | 126 | 40 | 86 | 28 | | 34 | 52 | | | | | | | | |
| ОГСЭ.01 | Общий гуманитарный и социально-экономический цикл | — / 5дз / 2э | | 607 | 213 | 394 | 292 | | | | 140 | 44 | 26 | 36 | 124 | 24 | | |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | ДЗ | | 72 | 24 | 48 | 34 | | | | | | | | 48 | | | |
| ОГСЭ.02 | Психология общения | ДЗ | | 72 | 24 | 48 | 24 | | | | | | | | 48 | | | |
| ОГСЭ.03 | История | Э | | 72 | 24 | 48 | 44 | | | | 48 | | | | | | | |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | ..., ДЗ, ..., ДЗ, ..., ДЗ | | 301 | 111 | 190 | 190 | | | | 32 | 44 | 26 | 36 | 28 | 24 | | |
| ОГСЭ.05 | Русский язык и культура речи | Э | | 90 | 30 | 60 | 18 | | | | 60 | | | | | | | |
| ЕН.00 | Математический и общий естественнонаучный цикл | — / 2дз / — | | 186 | 62 | 124 | 82 | | | | 0 | 64 | 0 | 0 | 0 | 60 | | |
| ЕН.01 | Математика | ДЗ | | 96 | 32 | 64 | 24 | | | | | 64 | | | | | | |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | ДЗ | | 90 | 30 | 60 | 58 | | | | | | | | | 60 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|---------------------------|------|------|------|------|---|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| П.00 | Профессиональный цикл | — / 18дз / 16э | 4337 | 1435 | 2902 | 1420 | 6 | | | 436 | 684 | 442 | 612 | 380 | 348 |
| ОП.00 | Общепрофессиональные дисциплины | — / 9дз / 6э | 2855 | 941 | 1914 | 1102 | | | | 436 | 584 | 306 | 278 | 176 | 134 |
| ОП.01 | Педагогика | ..., Э | 189 | 63 | 126 | 38 | | | 44 | 82 | | | | | |
| ОП.02 | Психология | ..., Э | 189 | 63 | 126 | 38 | | | 44 | 82 | | | | | |
| ОП.03 | Анатомия | ..., Э | 171 | 57 | 114 | 36 | | | 44 | 70 | | | | | |
| ОП.04 | Физиология с основами биохимии | ..., Э | 189 | 63 | 126 | 46 | | | | 50 | 76 | | | | |
| ОП.05 | Гигиенические основы ФВ | ДЗ | 78 | 26 | 52 | 16 | | | | | | 52 | | | |
| ОП.06 | Основы врачебного контроля, ЛФК и массажа | Э | 105 | 35 | 70 | 21 | | | | | | | | 70 | |
| ОП.07 | Основы биомеханики | ДЗ | 48 | 16 | 32 | 14 | | | | | | | | | 32 |
| ОП.08 | Базовые и новые виды ФСД с методикой тренировки: | ..., ДЗ, ..., ДЗ, ..., ДЗ | 1365 | 455 | 910 | 800 | | | 154 | 300 | 126 | 226 | 74 | 30 | |
| ОП.081 | <i>Легкая атлетика</i> | | 315 | 105 | 210 | 170 | | | 44 | 48 | 38 | 50 | 30 | | |
| ОП.082 | <i>Лыжная подготовка</i> | | 198 | 66 | 132 | 144 | | | | 60 | 36 | 36 | | | |
| ОП.083 | <i>Спортивные игры</i> | | 237 | 79 | 158 | 138 | | | 40 | 48 | 26 | 44 | | | |
| ОП.084 | <i>Гимнастика</i> | | 222 | 74 | 148 | 138 | | | 40 | 48 | 26 | 34 | | | |
| ОП.085 | <i>Подвижные игры</i> | | 66 | 22 | 44 | 38 | | | | 44 | | | | | |
| ОП.086 | <i>Туризм</i> | | 78 | 26 | 52 | 48 | | | | 52 | | | | | |
| ОП.087 | <i>Плавание</i> | | 93 | 31 | 62 | 54 | | | | | | 62 | | | |
| ОП.088 | <i>Новые виды ФСД (аэробика, шейпинг, стрейчинг, каланетика, единоборье и др.)</i> | | 156 | 52 | 104 | 70 | | | 30 | | | | 44 | 30 | |
| ОП.09 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | ДЗ | 50 | 14 | 36 | 12 | | | | | | | | | 36 |
| ОП.13 | Организация предпринимательской деятельности | | 50 | 14 | 36 | 12 | | | | | | | | | 36 |
| ОП.10 | Теория и история физической культуры | Э | 225 | 75 | 150 | 46 | | | 150 | | | | | | |
| ОП.11 | Безопасность жизнедеятельности | ДЗ | 102 | 34 | 68 | 22 | | | | | 68 | | | | |
| ОП.12 | Основы учебно-исследовательской деятельности | ДЗ | 50 | 14 | 36 | 12 | | | | | 36 | | | | |
| ОП.14 | Трудоустройство и профессиональная адаптация специалиста | ДЗ | 44 | 12 | 32 | 10 | | | | | | | | 32 | |
| ПМ.00 | Профессиональные модули | — / 9дз / 10э | 1482 | 494 | 988 | 318 | | | 0 | 100 | 136 | 334 | 204 | 214 | |
| ПМ.01 | Преподавание физической культуры по ООП | ..., ..., ЭМ | 441 | 147 | 294 | 90 | | | 0 | 100 | 136 | 58 | 0 | 0 | |
| МДК.01.01 | Методика обучения предмету «Физическая культура» | Э, ..., Э | 369 | 123 | 246 | 74 | | | | 100 | 88 | 58 | | | |
| МДК.01.02 | Инклюзивное образование с мультимедийным сопровождением образовательного процесса на уроках ФК | ДЗ | 72 | 24 | 48 | 16 | | | | | 48 | | | | |
| | Практическая подготовка | | 180 | 0 | 180 | 0 | | | | | | | | | |
| УП.01.00 | Учебная практика | ..., ДЗ | 36 | 0 | 36 | 0 | | | | 36 | | | | | |
| ПП.01.00 | Производственная практика | | 144 | 0 | 144 | 0 | | | | | 108 | 36 | | | |
| ПМ.02 | Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области ФК | ..., ЭМ | 414 | 138 | 276 | 82 | | | 0 | 0 | 0 | 276 | 0 | 0 | |
| МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры | Э | 150 | 50 | 100 | 30 | | | | | | 100 | | | |
| МДК.02.02 | Организация деятельности детей в оздоровительном лагере | | 120 | 40 | 80 | 24 | | | | | | 80 | | | |
| МДК.02.03 | Организация внеклассной оздоровительной работы | ДЗ | 78 | 26 | 52 | 16 | | | | | | 52 | | | |
| МДК.02.04 | Содержание и организация физкультурно - спортивной деятельности различных возрастных групп населения | ДЗ | 66 | 22 | 44 | 12 | | | | | | 44 | | | |
| | Практическая подготовка | | 180 | 0 | 180 | 0 | | | | | | | | | |
| УП.02.00 | Учебная практика | ДЗ | 36 | 0 | 36 | 0 | | | | | | | 36 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|--------------|-----------------------------|------|------|------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ПП.02.00 | Производственная практика | ... | 144 | 0 | 144 | 0 | | | | | | | 144 | | |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение процесса физического воспитания | ЭМ | 174 | 58 | 116 | 48 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 116 |
| МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры | ДЗ | 120 | 40 | 80 | 24 | | | | | | | | | 80 |
| МДК.03.02 | Практикум по использованию электронных образовательных технологий в процессе физического воспитания | | 54 | 18 | 36 | 24 | | | | | | | | | 36 |
| | Практическая подготовка | | 36 | 0 | 36 | 0 | | | | | | | | | |
| УП.03.00 | Учебная практика | ДЗ | 18 | 0 | 18 | 0 | | | | | | | | | 18 |
| ПП.03.00 | Производственная практика | | 18 | 0 | 18 | 0 | | | | | | | | | 18 |
| ПМ.04 | Организация деятельности тренера в избранном виде спорта и фитнес - индустрии | ..., ЭМ | 453 | 151 | 302 | 98 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 204 | 98 |
| МДК.04.01 | Теоретические основы спорта и фитнес - тренировки | Э | 177 | 59 | 118 | 36 | | | | | | | | 118 | |
| МДК.04.02 | Методическое обеспечение тренировочного процесса | ..., ДЗ | 120 | 40 | 80 | 28 | | | | | | | | 22 | 58 |
| МДК.04.03 | Медико-биологическое и антидопинговое обеспечение тренировочного процесса в избранном виде спорта и фитнес - тренировках | Э | 96 | 32 | 64 | 14 | | | | | | | | 64 | |
| МДК.04.04 | Прикладные аспекты организации физкультурно - оздоровительной работы | ДЗ | 60 | 20 | 40 | 20 | | | | | | | | | 40 |
| | Практическая подготовка | | 108 | 0 | 108 | 0 | | | | | | | | | |
| УП.04.00 | Учебная практика | ..., ДЗ | 18 | 0 | 18 | 0 | | | | | | | | 18 | |
| ПП.04.00 | Производственная практика | | 90 | 0 | 90 | 0 | | | | | | | | 54 | 36 |
| | Вариативная часть циклов ППСЗ | | 28 | 1512 | 504 | 1008 | | | | | | | | | |
| | Итого по циклам (обязательная и вариативная части ППСЗ) | — / 25дз / 18э | 95 | 5130 | 1710 | 3420 | 1794 | | | 576 | 792 | 468 | 648 | 504 | 432 |
| П.00 | Практика | | 14 | | | 504 | | | | 0 | 36 | 108 | 216 | 72 | 72 |
| УП.00 | Учебная практика | | 3 | | | 108 | | | | | 36 | 0 | 36 | 18 | 18 |
| ПП.00 | Практика по профилю специальности | | 11,0 | | | 396 | | | | | 0 | 108 | 180 | 54 | 54 |
| ПДП | Преддипломная практика | | 4 | | | 144 | | | | | | | | | 144 |
| ПА.00 | Промежуточная аттестация | | 7 | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.00 | Государственная (итоговая) аттестация | | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | Время каникулярное | | 34 | | | | | | | | | | | | |
| | Всего | | 199 | | | | | | | | | | | | |
| Консультации на учебную группу | | | | | 400 | | | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Практикоориентированность 58 % | | | Всего | дисциплин и МДК | | | 12 | 12 | 8 | 8 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | | | | учебной практики | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| | | | | производств. практики | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5,5 | 1,5 | 5 | |
| | | | | экзаменов | | | 0 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 0 | |
| | | | | экзаменов по модулю | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | |
| | | | | зачетов, дифференц. зачетов | | | 0 | 9 | 1 | 3 | 5 | 5 | 3 | 8 | |

4. Практика

| № | НАИМЕНОВАНИЕ | Семестр | Неделя | Дни | Часы |
|-----------|---|---------|-----------|------------|------------|
| I | Учебная практика: | | 3 | 18 | 108 |
| 1 | ПМ.01. Преподавание физической культуры по ООП | 4 | 1 | 6 | 36 |
| 2 | ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области ФК (из них 0,5 недели - инструктивный лагерь) | 6 | 1 | 6 | 36 |
| 3 | ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания | 8 | 0,5 | 3 | 18 |
| 4 | ПМ.04. Организация деятельности тренера в избранном виде спорта и фитнес - индустрии | 7 | 0,5 | 3 | 18 |
| II | Производственная практика (по профилю специальности): | | 11 | 66 | 396 |
| 1 | ПМ.01. Преподавание физической культуры по ООП | 5 | 3 | 18 | 108 |
| | | 6 | 1 | 6 | 36 |
| 2 | ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области ФК(из них 3 недели - летняя практика) | 6 | 4 | 24 | 144 |
| 3 | ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания | 8 | 0,5 | 3 | 18 |
| 4 | ПМ.04. Организация деятельности тренера в избранном виде спорта и фитнес - индустрии | 7 | 1,5 | 9 | 54 |
| | | 8 | 1 | 6 | 36 |
| 5 | Производственная практика (преддипломная) | 8 | 4 | 24 | 144 |
| | ИТОГО: | | 18 | 108 | 648 |

5. Государственная итоговая аттестация

Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.)

Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 нед.)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|--------------|-----------------------------|------|------|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| УП.03.00 | Учебная практика | ДЗ | 18 | 0 | 18 | 0 | | | | | | | | | 18 |
| ПП.03.00 | Производственная практика | | 18 | 0 | 18 | 0 | | | | | | | | | 18 |
| ПМ.04 | Организация деятельности тренера в избранном виде спорта и фитнес - индустрии | ..., ЭМ | 453 | 151 | 302 | 98 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 204 | 98 | |
| МДК.04.01 | Теоретические основы спорта и фитнес - тренировки | Э | 177 | 59 | 118 | 36 | | | | | | | 118 | | |
| МДК.04.02 | Методическое обеспечение тренировочного процесса | ..., ДЗ | 120 | 40 | 80 | 28 | | | | | | | 22 | 58 | |
| МДК.04.03 | Медико-биологическое и антидопинговое обеспечение тренировочного процесса в избранном виде спорта и фитнес - тренировках | Э | 96 | 32 | 64 | 14 | | | | | | | 64 | | |
| МДК.04.04 | Прикладные аспекты организации физкультурно - оздоровительной работы | ДЗ | 60 | 20 | 40 | 20 | | | | | | | | 40 | |
| | Практическая подготовка | | 90 | 0 | 90 | 0 | | | | | | | | | |
| УП.04.00 | Учебная практика | ..., ДЗ | 18 | 0 | 18 | 0 | | | | | | | 18 | | |
| ПП.04.00 | Производственная практика | | 72 | 0 | 72 | 0 | | | | | | | 54 | 18 | |
| | Вариативная часть циклов ППСЗ | | 28 | 1512 | 504 | 1008 | | | | | | | | | |
| | Итого по циклам (обязательная и вариативная части ППСЗ) | — / 27дз / 16э | 95 | 5130 | 1710 | 3420 | 1794 | | 576 | 792 | 468 | 630 | 504 | 450 | |
| П.00 | Практика | | 14 | | 504 | | | | 0 | 36 | 108 | 234 | 72 | 54 | |
| УП.00 | Учебная практика | | 3 | | 108 | | | | | 36 | 0 | 36 | 18 | 18 | |
| ПП.00 | Практика по профилю специальности | | 11,0 | | 396 | | | | 0 | 108 | 198 | 54 | 36 | | |
| ПДП | Преддипломная практика | | 4 | | 144 | | | | | | | | 144 | | |
| ПА.00 | Промежуточная аттестация | | 7 | | | | | | | | | | | | |
| ГИА.00 | Государственная (итоговая) аттестация | | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | Время каникулярное | | 34 | | | | | | | | | | | | |
| | Всего | | 199 | | | | | | | | | | | | |
| Консультации на учебную группу | | | | | 400 | | | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | |
| Практикоориентированность 58 % | | | Всего | дисциплин и МДК | | | 12 | 12 | 8 | 7 | 7 | 8 | 8 | 10 | |
| | | | | учебной практики | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0,5 | 0,5 | |
| | | | | производств. практики | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5,5 | 1,5 | 5 | |
| | | | | экзаменов | | | 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 0 | |
| | | | | экзаменов по модулю | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | |
| | | | | зачетов, дифференц. зачетов | | | 0 | 9 | 1 | 3 | 3 | 6 | 4 | 10 | |

4. Практика

| № | НАИМЕНОВАНИЕ | Семестр | Неделя | Дни | Часы |
|-----------|---|---------|-----------|------------|------------|
| I | Учебная практика: | | 3 | 18 | 108 |
| 1 | ПМ.01. Преподавание физической культуры по ООП | 4 | 1 | 6 | 36 |
| 2 | ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области ФК (из них 0,5 недели - инструктивный лагерь) | 6 | 1 | 6 | 36 |
| 3 | ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания | 8 | 0,5 | 3 | 18 |
| 4 | ПМ.04. Организация деятельности тренера в избранном виде спорта и фитнес - индустрии | 7 | 0,5 | 3 | 18 |
| II | Производственная практика (по профилю специальности): | | 11 | 66 | 396 |
| 1 | ПМ.01. Преподавание физической культуры по ООП | 5 | 3 | 18 | 108 |
| | | 6 | 1 | 6 | 36 |
| 2 | ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области ФК(из них 3 недели - летняя практика) | 6 | 4,5 | 27 | 162 |
| 3 | ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания | 8 | 0,5 | 3 | 18 |
| 4 | ПМ.04. Организация деятельности тренера в избранном виде спорта и фитнес - индустрии | 7 | 1,5 | 9 | 54 |
| | | 8 | 0,5 | 3 | 18 |
| 5 | Производственная практика (преддипломная) | 8 | 4 | 24 | 144 |
| | ИТОГО: | | 18 | 108 | 648 |

5. Государственная итоговая аттестация

Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 нед.)

Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 нед.)